VUOI ESSERE PIU' SOSTENIBILE ?
ECCO COSA PUOI FARE!

1

Mangia più cereali, più frutta e verdura e più proteine

2

Riduci il consumo di carne per la tua salute e per l'ambiente

3

Scegli prodotti senza olio di palma, olio di cocco,e altri olii tropicali che distruggono le foreste

4

Leggi sempre l'etichetta e scopri da dove viene il cibo che mangi: più viene da lontano, più inquina

5

Scegli cibi semplici e di stagione

PEOPLE HAVE THE POWER!

E TU? CALCOLA LA TUA IMPRONTA ECOLOGICA

INQUADRA E FAI IL TEST?

scuole GREEN